

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Управляющего совета
протокол № 1 от 01.09.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор МОУ «СОШ №4»

Г. А. Лапина

Приказ № 139 от 01.09.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;
- Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 4» (далее МОУ «СОШ № 4»).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «СОШ №4».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МОУ «СОШ № 4» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-4, 5-9, 10-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9-х, 11-х классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МОУ «СОШ № 4» .

2.6. Обучение в МОУ «СОШ № 4» ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе, в 11 классе по 6-ти дневной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями,;

- в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - 4 урока (1 раз в неделю — 5 уроков) по 40 минут каждый;

- в первом полугодии в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, во втором полугодии - вместо одной большой перемены устанавливаются две перемены по 20 минут каждая после 2 и 3 уроков;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия в МОУ «СОШ № 4» начинаются в 8 часов 30 минут, проведение "нулевых" уроков не допускается. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. В МОУ «СОШ №4» установлено следующее расписание звонков:

Расписание звонков для учащихся 1-х классов

I четверть

1-й урок	8-25– 9-00	20 мин
2-й урок	9-20 -9 -55	40 мин
3-й урок	10-35 – 11-10	

II четверть

1-й урок	8-25– 9-00	20 мин
2-й урок	9-20 - 9 -55	20 мин
3-й урок	10-15– 10-50	10 мин
4-й урок	11-00 – 11-35	

III –IV четверть

1-й урок	8-30 – 9-15	20 мин
2-й урок	9-35 -10-20	20 мин
3-й урок	10-40 – 11-25	10 мин
4-й урок	11-35 – 12-20	10 мин
5-й урок	12-30 –13-15	

Расписание звонков для учащихся 2-4-х классов

1-й урок	8-30 – 9-10	20 мин
2-й урок	9-30 -10-10	20 мин
3-й урок	10-30 – 11-10	10 мин
4-й урок	11-20 – 12-00	10 мин
5-й урок	12-10 – 12-50	10 мин
6-й урок	13-00 – 13-40	

Расписание звонков для учащихся 5-11-х классов

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08-30	09-10	00-10
2	09-20	10-00	00-20
3	10-20	11-00	00-20
4	11-20	12-00	00-20
5	12-20	13-00	00-10
6	13-10	13-50	00-10
7	14-00	14-40	

2.12. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МОУ «СОШ № 4» .

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся устанавливается в соответствии с учебным планом МОУ «СОШ № 4» и не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.14. При составлении расписания уроков 1 – 11 классов используются Гигиенические рекомендации к расписанию уроков (Приложение 3 к СанПин 2.4.2. 2821-10) В расписании уроков по каждому предмету ежедневно и по каждому дню недели проставлены баллы, что дает возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по всем классам.

2.15. В МОУ «СОШ № 4» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В 1-4-х классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в МОУ «СОШ № 4» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 10 недель.

3.3. Для обучающихся 1-х классов в течение 3 четверти устанавливаются дополнительные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым годовым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МОУ «СОШ № 4». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия кружков и секций начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В МОУ «СОШ № 4» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

В группе продленного дня двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

