

Большая перемена. Новогодний выпуск



Зелёный Деревянный Дракон— символ 2024 года

Дракон — авторитетное животное, символ императорской власти Китая. Его изображение можно увидеть в Поднебесной на многих строениях и предметах быта. В прошлом простолюдины не могли «прикоснуться» к божественному Дракону, за это могло последовать серьезное наказание. Но как символ года Дракон — вовсе не такой уж суровый. Считается, что под его покровительством всегда проходят едва ли не самые удачные времена. Вот и от грядущего года Дракона стоит ждать хорошего: приятных перемен, встреч, решения многих проблем. 2024-й год обязательно должен быть таким! Ведь тут добавляет свое влияние и цвет — зеленый. В восточной культуре он обозначает спокойствие, гибкость, умение подстраиваться под обстоятельства без ущерба для себя. Кроме того, зеленый цвет символизирует народ. А это значит, что Дракон проявит к простым жителям планеты особую благосклонность. Каждый год нужно встречать во всеоружии. Что же порадует Зеленого Деревянного Дракона? Стихия 2024-го года — Дерево. И в этом много смыслов. Нам предоставляют огромные возможности. Как дерево, каждый из нас сможет рвануть вверх в своем развитии. Надо только предпринять правильные шаги. Также не стоит забывать, что без должной заботы дерево может зачахнуть. В этом году нам предоставляется большой простор для подбора «счастливых» вещей, притягивающих удачу. Обязательно стоит обзавестись изображением дерева. Тут масса вариантов: украсить квартиру маленькими деревцами бонсай или поставить на комод декоративное дерево с миниатюрными «листочками-фоторамками» в которых будут лица родных и близких. И мужчинам, и женщинам можно подобрать аксессуары (например, кулоны) в виде дерева с пышной кроной. Крона — это очень важно. Ведь именно она — свидетельство здоровья и бурного роста дерева. Не лишним будет поместить дома и самого Дракона. Мягкие игрушки подойдут не всем, а вот подушки с его «портретом», календари, пледы, бокалы, салфетки-дорожки на стол и сами столовые приборы порадуют многих.



*Год Дракона на пороге,
В дом удачу он несет.
Он пока еще в дороге,
Но курантов счет идет.*

*В Новый год пусть будет
счастье,
В каждом доме и семье.
Пусть любовь, забота, ласка,
Всех согреют на Земле!*

В этом выпуске:

- Как попрощаться с годом Кролика?
- Что приготовить на новогодний праздничный стол?
- Салат «Дыхание дракона»
- Чем заняться на новогодних каникулах?
- Поздравление от директора нашей школы Лапиной Г.А.



Как попрощаться с годом Кролика?

Год Кролика навсегда уходит в прошлое. Новый год 2024 уже стучится в дверь, и надо успеть провести все необходимые ритуалы:

- Поблагодарить окружающих людей и уходящий год за все предоставленные возможности. Идеально для такого случая использовать блокнот благодарности. В нем нужно записать все предметы, события, явления, за которые можно испытывать благодарность. А благодарить можно за все, что угодно.
- Сделать выводы, проанализировать успехи и неудачи. Отметить достижения и слабые места в профессиональной, личной жизни, над которыми обязательно надо поработать.
- Выкинуть весь негатив из головы, настроиться на позитив и с хорошим настроением сесть за праздничный стол. Приметы на Новый год 2024, год Дракона: самое важное!



Стол — главное место праздника. Скатерть выбираем белую или красную.

Обязательны к использованию свечи и декоративные элементы: ленты, красивые салфетки. Стол должен быть нарядным и манящим. Попробуйте создать имитацию китайской императорской трапезы: изучите местный этикет, меню и, может быть, предложите гостям есть палочками. Начните трапезу с супа. Далее в меню обязательно должны быть блюда из риса. А закончить потчевание следует зеленым чаем. Не забудьте про фрукты нужного «золотого» цвета: апельсины, мандарины, хурму.

Что приготовить на новогодний праздничный стол?

Символ 2024 г. обожает блюда из рыбы и мяса. Особое внимание на праздничном столе следует уделить пряностям, поскольку Дракон любит пищу, вызывающую пламя во рту. Это может быть:

- Перец чили.
- Чеснок.
- Базилик.
- Кардамон.
- Душистый перец.
- На стол также можно положить роллы, суши со знаменитым соусом васаби. Следует позаботиться о свежих овощах и фруктах, сладостях, десертах, мясных деликатесах.





Салат "Дыхание дракона"



Продукты

- Куриное филе - 300 г
- Морковь по-корейски - 150 г
- Картофель по-корейски - 150 г
- Огурцы свежие - 150 г
- Майонез - 80 г
- Перец сладкий красный - 1 шт.
- Лавровый лист - 2 шт.
- Соль - по вкусу
- Сахар - 1 щепотка

Подготавливаем необходимые продукты. Картофель по-корейски можно сделать самостоятельно, если нет возможности купить готовый. В кастрюле кипятим воду и выкладываем в кипящую воду куриное филе. Добавляем лавровый лист. Снова доводим воду до кипения, снимаем пену. Варим филе около 25 минут на небольшом огне, до готовности. Остужаем в бульоне (куриное филе будет сочнее) или на тарелке. Огурцы нарезаем тонкой соломкой, добавляем по щепотке соли и сахара. Перемешиваем и оставляем на 8-10 минут. После аккуратно отжимаем лишнюю жидкость, чтобы салат не потёк. Остывшее куриное филе разбираем на волокна. На тарелку выкладываем слой куриного филе. Сверху довольно обильно наносим сеточку майонеза. Для этого майонез можно переложить в небольшой целлофановый пакет и срезать маленький уголок. Майонез используется только для двух слоев, поэтому равномерно распределяем его, чтобы салат не получился сухим. Сверху выкладываем огурцы. Наносим майонезную сеточку. Теперь выкладываем большую часть картофеля, стараясь придать салату форму пламени. Сверху в виде пламени выкладываем морковь.



Чем заняться на новогодних каникулах?

1. Прочитайте несколько книг
2. Начните вести личный дневник
3. Соберите весёлую компанию и поиграйте в снежки
4. Отправьтесь в путешествие, о котором давно мечтали
5. Помогите тем, кто нуждается
6. Порадуйте себя и близких новогодними лакомствами
7. Займитесь любимым хобби
8. Составьте список дел на год и начните их выполнять
9. Навестите родственников
10. Посмотрите новогодние фильмы
11. Поиграйте в настольные игры
12. Снимите свой новогодний видеоролик
13. Устройте вечер воспоминаний



Поздравление от директора нашей школы Лапиной Г.А.



Дорогие коллеги, работники школы! Пусть в Новом году вам сопутствует удача, успех и достаток. Наслаждайтесь каждым мгновением вашей жизни, будьте с любимыми, окружайте себя и своих близких теплом и заботой, согревайте их своей любовью, а они в ответ согреют вас.

Будьте счастливы, с Новым годом! Мира, счастья, здоровья и благополучия!

Дорогие ребята! Поздравляю вас с наступающим Новым годом. Желаю, чтобы 2024 год принёс вдохновение для получения новых знаний! Пусть это будет год ярких и запоминающихся событий и моментов в жизни. Желаю в Новом году открыть новые для себя горизонты и возможности, провести его весело и легко. Не бойтесь сложностей и перемен, всё в Новом году получится!

Редакция газеты «Большая перемена» присоединяется к поздравлениям Галины Алексеевны и желает вам, наши дорогие читатели, чтобы Дракон принес спокойствие и семейный уют, изобилие, достаток, добро, романтику, общение, гармонию, терпение, идиллию, стабильность. Пусть Дракон поможет все конфликты обойти стороной, сгладит все неприятные ситуации. Чистого и спокойного неба над головой, побольше доброты и улыбок, комплиментов и хороших дел, взаимопомощи и благоденствия. Пусть все будут здоровы, добросердечны, милосердны, спокойны, довольны и сыты. Пусть Новый Год станет прекрасным стартом для всех начинающих в любом деле, и прекрасным помощником в новую и стабильную жизнь.



**Главный редактор– Алейникова М.А.
Корректор– Крутько Ольга
Дизайнер– Гуцева Марина
Корреспондент– Кузнецова Алина**

С Новым годом!